

**2018**  
**2019**

Association Humanitaire des  
Etudiants en Soins Infirmiers  
d'Avignon



**Léa Bansse**

**Maryne Barrière**

**Léa Bernard**

**Jessica Bruno**

**Claire Dugast**

## Préambule

Ce dossier est pour vous présenter notre projet de stage à l'étranger à but humanitaire en Inde, qui se déroulera 15 avril au 17 mai 2019.

Vous y découvrirez les détails du projet, avec nos missions, nos souhaits, nos envies, nos buts, et notamment toute l'organisation que nous mettons en place pour réaliser ce projet qui nous tient à cœur.

Ce stage humanitaire nous est cher et son organisation n'est pas des moindres.

Lire ce dossier vous permettra de comprendre en quoi l'aide que vous pouvez nous apporter nous est précieuse et surtout vous permettra de comprendre à quel point nous portons haut et fort les valeurs de l'humanitaire.

# Sommaire

I – Présentation du projet

II – Présentation de l'association

1. Qui sommes-nous ?
2. Le bureau
3. Les participants

III – Les objectifs de notre projet

IV – Elaboration du projet

IV – Calendrier des actions

1. Actions passées
2. Actions futures

VI – Budget prévisionnel

VII – Remerciements

## I. Présentation du projet

Notre projet n'est pas des moindres, nous souhaitons partir le temps d'un stage de cinq semaines dans un autre pays afin de venir en aide à une population en difficulté et de rencontrer une culture différente de la notre.

En effet, nous nous sentons concernées par les problèmes médico-sociaux actuels (exclus des soins, difficultés d'accès, pauvreté, manque d'hygiène, SIDA...) que l'on peut rencontrer en Inde. C'est pourquoi nous voulons agir à notre échelle et c'est avec cet objectif que nous mettons en place ce projet humanitaire. Lors de cette expérience nous allierons l'apprentissage professionnel et l'enrichissement personnel.

Nous avons conscience des difficultés que nous risquons de rencontrer, sur un plan personnel et professionnel. Nous allons nous confronter à une culture différente de la nôtre, avec des pratiques professionnelles qui ne nous sont pas familières. Nous serons logées en maison de bénévoles, et serons donc au contact de cette population. Nous souhaitons de tout cœur leur apporter un soutien matériel et psychologique. Bien que nous soyons conscientes que ce projet nous touchera sur un plan émotionnel, nous partons avec un projet commun, venir en aide à une population dans le besoin avec un engagement total.

Nous sommes cinq étudiantes de troisième année de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers d'Avignon avec un rêve en commun, l'Humanitaire. Nous avons adhérées à une profession sans commune mesure, nous nous sommes engagées à en respecter les valeurs. Ces valeurs sont essentielles pour l'action humaine. Nous leur accordons le prix de l'investissement personnel ; nous les estimons et y aspirons.

Sur le plan individuel, nous sommes chacune dotée de nos propres valeurs qui influencent nos choix et nos actions. Des valeurs qui nous rassemblent et guident notre comportement et notre posture dans notre rapport à autrui. Aussi, lorsque cette personne choisit une profession, elle y arrive avec ses références et ses convictions.

Les valeurs professionnelles, quant à elles se traduisent tant dans la réalisation des soins que dans la relation soignant soigné.

Parmi les valeurs qui sont les piliers de notre profession, il y a notamment :

- L'écoute
- Le respect d'autrui
- Le respect de l'autonomie et la dignité de la personne
- L'intégrité et la tolérance
- La justice et l'équité dans les soins

Malgré tout cela on pourrait presque dire qu'il nous manque quelque chose. Ce petit quelque chose que l'on a au fond de nous.

Ce quelque chose qui fera peut être toute la différence : l'humanitaire.

Nous avons cette envie d'aller plus loin encore, de porter notre action au-delà de nos frontières. Ce besoin, d'enrichir notre expérience professionnelle mais aussi et surtout personnelle. En effet, s'ouvrir à des prises en soin, des exigences, des cultures différentes. L'opportunité de venir en aide à des populations dans le besoin s'offre à nous, et nous souhaitons de tout cœur la saisir et mener cette action à bien.

Après de longs échanges et de multiples recherches, c'est sur l'Inde que notre choix s'est arrêté : de par son passé douloureux et sa pauvreté endémique, ce pays nous semble être le terrain de stage à caractère humanitaire idéal.

Nous mettons en place des actions variées pour réaliser notre projet. Nous faisons des doubles journées, nous assumons nos cours ainsi que nos stages et nous gérons notre association.

Nous sommes particulièrement fières de porter notre projet à bout de bras : nous partirons 5 semaines en Inde, à Faridabad, du 15 avril au 17 mai 2019.

## **II. Présentation de l'association**

### **a. Qui sommes-nous ?**

L'IFSI du GIPES, d'un tenant formatif propose une expérience sur un terrain de stage à l'étranger afin de pouvoir satisfaire les aspirations de tous les étudiants. En effet, un groupe d'étudiants de troisièmes années (Promotion 2015-2018) est parti faire un stage à l'étranger à destination du Cambodge.

Lors de notre deuxième année de formation, nous avons décidées d'en faire un projet à but humanitaire et avons créée AHÉSIA (Association Humanitaire des Étudiants en Soins Infirmiers d'Avignon). Nous sommes une association loi 1901 à but non lucratif déclarée en préfecture le 29 Août 2019, ayant pour objet de créer et faire des actions de formation pour la réalisation de projets en santé humanitaire et/ou la découverte d'autres systèmes de santé dans le monde dans le cadre de la formation des futurs professionnels de santé.

Au fil des réunions, nous nous rendons compte de l'envergure du projet et des difficultés auxquelles nous allons être confrontées. Le nombre de participants diminue progressivement jusqu'à définir les personnes réellement motivées : nous sommes cinq étudiantes de la promotion 2016-2019 à prétendre aujourd'hui au départ en stage humanitaire en Inde, dans la ville de Faridabad. Nous sommes conscientes de la chance que nous avons de pouvoir aspirer à ce projet.

Notre objectif général est de poursuivre le projet qui est de proposer au sein de notre centre de formation, l'IFSI du GIPES, une expérience sur un terrain de stage humanitaire afin de pouvoir satisfaire les aspirations de tous les étudiants. En effet, nous souhaitons bénéficier de cette opportunité et pouvoir la faire perdurer au sein des promotions futures.

## b. Le bureau

Présidente : BANSSE Léa

Trésorier : BARRIERE Maryne

## c. Les participants

Nous sommes 5 étudiantes à être intéressés par ce projet. A savoir :

- BANSSE Léa
- BARRIERE Maryne
- BERNARD Léa
- BRUNO Jessica
- DUGAST Claire

## III. Les objectifs de notre projet

Nous avons élaboré des objectifs tant stratégiques que culturels et opérationnels. Ces objectifs nous permettront d'évaluer notre projet à posteriori afin de pouvoir le réajuster mais surtout permettre à notre beau projet de perdurer pour les années suivantes.

### Objectifs stratégiques :

- S'intégrer dans un pays, auprès de ses habitants, du personnel de soins, au sein de la ville de Faridabad en Inde, mais aussi dans les maisons de bénévoles
- Favoriser les échanges de savoir entre professionnels indiens et futurs professionnels français

### Objectifs opérationnels et culturels :

- Découverte culturelle de l'Inde
- Appréhender le système de santé et de soins en Inde
- Découvrir les ressources humaines et matérielles liées au milieu
- Corrélation entre notre enseignement, nos pratiques et celle du pays d'accueil
- Partager nos connaissances, nos savoirs, nos savoir-faire et nos savoir-être avec les soignants locaux
- Apporter notre contribution dans l'aide et le soin en milieu ciblé
- Acquérir une expérience pratique tout en prêtant main-forte aux populations en difficultés
- Approfondir les connaissances spécifiques comme par exemple les maladies tropicales ou la médecine traditionnelle

Notre objectif principal étant d'aider un maximum de population en grande précarité, nous allons nous rendre sur plusieurs lieux, durant nos 5 semaines de stages, notamment :

- Un **hôpital**, disposant d'un bloc opératoire, où nous pourrions réaliser des soins sous la responsabilité du Chef de Service.
- Une **équipe mobile**, que nous intégrerons, accompagnées de médecins et de pharmaciens, se déplaçant en milieu rural, pour prodiguer des soins aux plus démunis
- Dans deux **écoles**, une accueillant des enfants en situation de handicap physique ou mental, l'autre à proximité des bidonvilles. Nous travaillerons avec des orthophonistes, des éducateurs et des institutrices.
- Un **orphelinat**, où nous accompagnerons les enfants dans un mieux être physique et physiologique, avec l'aide d'un médecin, grâce à plusieurs actions.
- Un **dispensaire**, implanté à proximité des bidonvilles, nous travaillerons avec 4 médecins.
- Un centre pour la cause des femmes

En plus de cela, nous souhaiterions monter des projets personnels. Notamment des projets de prévention (VIH, paludisme,...), d'éducation (hygiène, malnutrition,...) et des interventions scolaires.

Pour cela, après études des besoins de la population, nous devons amener un maximum de matériel :

- Médical : compresses, gants, masques, sérum physiologique, solution hydro-alcoolique, sparadraps,...
- D'hygiène : brosse à dent, dentifrice, savon, serviettes microfibrées, crème hydratante...
- Scolaire : fournitures diverses ; feuilles, stylos, crayons, cahier, gommes, trousse,...
- Vêtements : de tout âge et de toutes tailles...

## IV. **Elaboration du projet**

Après une longue période de questionnement entre les membres de l'association, avec l'aide de nos prédécesseurs qui nous ouvrent les portes de l'humanitaire en se rendant en stage au Cambodge. Mais aussi, après l'étude des différentes possibilités que nous avons pour partir, nous nous sommes tournés vers l'Asie.

Nous avons plusieurs contacts dans différents pays asiatiques, cependant nous avons choisi de nous tourner vers une association connue de certaines d'entre nous. Il s'agit de « **Enfants de Shanti** », une association de solidarité internationale à but non lucratif.

C'est une association humanitaire qui vient en aide aux populations les plus vulnérables, victimes de la pauvreté, famine, abandon, maladie...en Inde. Elle dénonce les atteintes à la dignité et aux droits de l'homme, et se bat pour améliorer la situation des populations.

Depuis 2012, elle accueille des étudiants en soins infirmiers provenant de la France entière.

Après nous être renseignés sur la crédibilité de cette association auprès de nos camarades, nous avons sauté le pas et avons réservé nos places.

Les dates ont été définies au préalable avec l'administration de notre institut (15 avril au 17 mai 2019). Au vu de ces éléments, en accord avec la direction de notre établissement de formation et celle de l'association, nous avons pris la décision de nous diriger vers l'Inde.

De plus, malgré notre intérêt, nous ne pouvions partir sur le continent Africain au vu du contexte géopolitique actuel. Ceci est une des conditions fixée par l'administration de notre établissement.

L'Inde nous semble être un terrain de stage à caractère humanitaire idéal, en effet, le manque de personnel médical ainsi que la forte demande en matière de soins en font un pays dans le besoin. De plus, « *Enfants de Shanti* » organise toute la logistique depuis notre arrivée à l'aéroport jusqu'à notre retour en France.

Cette association s'engage sur les points suivants :

- Accueillir les stagiaires infirmiers à leur arrivée à l'aéroport et assurer le transport jusqu'au bureau du coordonnateur local
- Hébergement des étudiants en maison de bénévoles et en pension complète avec trois repas par jour
- Organiser le stage infirmier dans différents lieux au cours du séjour
- Proposer aux étudiants infirmiers l'assistance d'un accompagnateur
- Assurer une navette quotidienne de l'hébergement à l'hôpital et retour

Bien que notre motivation soit incommensurable, elle n'est pas le seul critère pour pouvoir prétendre à l'accomplissement de notre projet commun et à saisir une si belle opportunité, l'humanitaire.

En effet, des conditions administratives nous ont été imposées par la direction de notre institut de formation :

- Valider l'unité d'enseignement Anglais
- Valider les semestres 1, 2, 3 et 4
- Valider l'intégralité de nos stages et compétences de stage avant le départ

Nous devons ensuite organiser tout notre stage. Nous devons faire le lien entre l'association, l'école et la région pour réaliser les démarches administratives nécessaires.

Dans le même sens, d'autres enjeux doivent être considérés :

- Les capacités financières de chaque participant
- La motivation
- Les impondérables personnels



Après renseignements auprès du centre de vaccinations internationales, aucun vaccin n'est obligatoire pour cette destination. Cependant, au vu du contexte de notre venue, nous avons décidées de nous faire faire le vaccin de l'hépatite A ainsi que celui de la fièvre typhoïde. Nous discutons actuellement entre nous quant au vaccin des différentes souches de méningites.

## v. Calendrier des actions

Pour récolter un maximum de fonds, nous menons à bien plusieurs actions.

### a. Actions passées

Plusieurs actions ont été faites :

- Dépistage du diabète en collaboration avec le Lion's Club de Chateurenard, qui a abouti à une remise de chèque, parut dans le journal le Dauphiné le samedi 29 septembre.
- Réalisation et vente de gâteaux dans notre école à plusieurs reprises, durant les pauses repas, au forum de rentrée,...
- Démarchage de plusieurs entreprises, écoles, dans le but de dons matériels
- Création d'une cagnotte en ligne  
<https://www.helloasso.com/associations/ahesia-association-humanitaire-des-etudiants-en-soins-infirmiers-d-avignon/collectes/stage-humanitaire-infirmier-en-inde>
- Création de réseaux sociaux
  - o Facebook : <http://www.facebook.com/ahesiagipes/>
  - o Instagram : <http://www.instagram.com/ahesia.ifsi.avignon/>
- Mise en place d'appel aux dons dans un collège
- Appel aux dons de particuliers

Il a été créé une cagnotte participative en ligne sur le site HelloAsso afin de pouvoir récolter l'ensemble des dons spontanés.

Une page Facebook ainsi qu'un compte Instagram permettront de suivre l'évolution du projet en temps direct jusqu'au jour du départ. Elle qui sera mise à jour quotidiennement lors de notre stage afin de partager notre expérience au plus grand nombre.

### b. Actions futures

- Appel au don à la radio et à la presse
- Réalisation de papier cadeaux pour la période de Noël
- Réalisation d'affiche afin de les distribuer aux commerçants
- Diffusion de notre projet un maximum

## **VI. Budget prévisionnel**

Notre priorité est d'apporter du matériel pour la population. Nous ne mettons pas de limites aux dons matériels, ni aux dons d'argents pour cela. Nous avons prévu le transport du matériel dans des bagages supplémentaires, ce qui nous permet d'en emmener un maximum.

En plus du matériel à apporter, cet argent nous permettra de financer ce stage :

- Inscription pour l'association + hébergement + 3 repas par jour : 700€ / personne
- Passeport : 86€ / personne
- Visa : 45€ / personne
- Vaccins + Traitements nécessaires : 200€ / personne
- Billet d'avion : 600€ / personne

## **VII. Remerciements**

Nous tenons à exprimer nos remerciements les plus chaleureux à Monsieur TOUCHART, notre directeur du GIPES mais aussi à l'ensemble de l'équipe pédagogique, pour leurs prompts soutiens à ce projet, leurs petits et grands mots d'encouragement ainsi que pour leurs dons généreux dès qu'ils en ont eu l'occasion.

Nous souhaitons également remercier l'ensemble des membres actifs ainsi que les personnes qui se sont investies au sein du BDE, de près ou de loin et qui continuent de le faire.

Votre soutien infaillible est une de nos plus profondes ressources.

Nous voulons adresser nos plus grands remerciements à nos différents partenaires, sans qui l'élaboration de toutes les actions, passées et à venir, ne serait pas possible.

Notre motivation est grande, tout autant que notre désir de prendre soin de l'autre et nous espérons que notre projet sera validé par toutes les parties auxquelles il sera exposé.

# Merci !

**L'équipe d'AHESIA**

